

11.2 Ernährungsscores

11.2.1 Screening-Bögen

AKE Screening für Mangelernährungsrisiko

Patient *Klebeetikett*

aktuelles Gewicht [kg]:

Körpergröße [m]:

BMI [kg/m²]:

A	IA Ungewollter Gewichtsverlust während der letzten 3 Monate? <i>0 = keiner 1 = Patient weiß es nicht 2 = zwischen 5% und 10% des Ausgangsgewichts oder größerer Gewichtsverlust liegt länger als 3 Monate und bis zu 1 Jahr zurück 3 = mehr als 10% des Ausgangsgewichts</i>	<i>Gewicht vor 3 Monaten: ___ kg Gewicht aktuell: siehe oben</i>	Punkte <input type="checkbox"/>
	IIA Body Mass Index (BMI) [kg/m²] für Patienten jünger als 75 Jahre: <i>0 = BMI größer 20 1 = BMI 18–20 3 = BMI kleiner 18</i>	für Patienten ab 75 Jahren <i>0 = BMI größer 22 1 = BMI 20–22 3 = BMI kleiner 20</i>	Punkte <input type="checkbox"/>
	IIIA Kam es in den letzten Monaten aufgrund von Appetitverlust, Kau- / Schluckbeschwerden oder Übelkeit zu einem Rückgang der Nahrungsaufnahme <i>0 = kein Rückgang der Nahrungsaufnahme 1 = mäßiger Rückgang der Nahrungsaufnahme 2 = erheblicher Rückgang der Nahrungsaufnahme</i>	Punkte <input type="checkbox"/>	
Summe A <input type="checkbox"/>			

Ergebnis **A**

0–2 normal, z.Z. kein Risiko

> 2 mögliche Mangelernährung → weitere Abklärung notwendig ↓ **B**

B	IB Grunderkrankung bzw. voraussichtliche Nahrungskarenz (Energiezufuhr ↓ 500kcal/Tag) <i>0 = nicht akute, chronische Erkrankungen ohne Beteiligung des Gastrointestinaltraktes und der inneren Organe 1 = entzündliche Darmerkrankungen, andere gastrointestinale Erkrankungen, stabile maligne Erkrankungen, COPD Schlaganfall, Nierenversagen, Herzinsuffizienz bzw. Nahrungskarenz bis inkl. 3 Tage 2 = progressive maligne Erkrankung, schwere Dysphagie oder Pankreatitis, bzw. Nahrungskarenz 4 und mehr Tage</i>	Punkte <input type="checkbox"/>
	IIB Zusätzliche Stressfaktoren? <i>0 = infektionsfrei, keine Dekubitalulcera, leichter chirurgischer Eingriff 1 = Chemo/Radiotherapie, mittelgradige bis leichte Infektionen, Wundheilungsstörungen, Dekubitalulcera (Stadium 1–3), mittelschwerer chirurgischer Eingriff 2 = schwere Infektion/Sepsis, ausgeprägte Dekubitalulcera (Stadium 4), schwerer chirurgischer Eingriff</i>	Punkte <input type="checkbox"/>
Summe B <input type="checkbox"/>		

Ergebnis

Summe **A+B**

3–5: mögliche Mangelernährung
Kontrolle des Ernährungszustandes in 1 Woche

≥6: Mangelernährung → Indikation zu einer adäquaten Ernährungstherapie

Gesamtbewertung:

zufriedenstellender Ernährungszustand Risiko für Mangel- u. Fehlernährung manifeste Mangelernährung

ärztlicher Kommentar: _____

Therapievorschlag: _____

Zufuhr: oral Trinknahrung enteral parenteral / Produkte:

Datum:

Arztunterschrift: